

24 TIPS om makkelijk te besparen op je energierekening



Scan de QR code voor
meer informatie over
ANWB EnergieMaatje



CHECKLIST

Zet een kruisje: ☐ heb/doe ik al ☐ ga ik doen

- | | | |
|--|--|--|
| 1
Laat je CV-ketel zuinig afstellen (60°C) | 9
Houd deuren in huis gesloten | 17
Hang je was aan de lijn, gebruik geen droger |
| 2
Breng tochtstrips aan | 10
In ruimtes waar je niet bent radiatoren dicht | 18
Houd je radiatoren vrij van spullen en stof |
| 3
Isoleer cv-leidingen in onverwarmde ruimtes | 11
Zet de thermostaat 1°C lager | 19
Was in de eco-stand, op lage temperatuur |
| 4
Plaats radiatorfolie achter je radiatoren | 12
Overdag niemand thuis? Thermostaat 3-4°C lager | 20
Doe de vaatwasser vol en zet hem op eco-stand |
| 5
Plaats een water-besparende douchekop | 13
Zet de thermostaat 's nachts 3-4°C lager | 21
Kies de juiste vlam en doe de deksel op de pan |
| 6
Hang isolerende gordijnen op | 14
Douché maximaal vijf minuten | 22
Koel zuinig en ontdooi regelmatig de vriezer |
| 7
Gebruik radiatorventilatoren | 15
Zet apparaten uit, niet op stand-by | 23
Ontlucht radiatoren regelmatig |
| 8
Gebruik ledlampen | 16
Gebruik een ventilator in plaats van een airco | 24
Ventileer de ruimtes waar je bent |

ANWB EnergieMaatje is een samenwerking van ANWB en Energie Samen.
Samen helpen we huishoudens hun energierekening te verlagen.

24 TIPS voor een lagere energierekening



Eenmalige aanpassingen, soms met een kleine investering

1 ± € 60 per jaar Laat je CV-ketel zuinig afstellen (60°C) De fabrieksinstelling is meestal 80°C. Op 60°C werken ze beter, met behoud van comfort. Kijk op zetmop60.nl .	2 ± € 60 per jaar Breng tochtstrips aan Met tochtstrips voorkom je dat koude lucht naar binnen komt én dat warme lucht door kieren naar buiten ontsnapt.	3 ± € 50 per jaar Isoleer cv-leidingen in onverwarmde ruimtes Doe dit in onverwarmde ruimtes, zoals kruip- en bergruimte. Je bespaart per meter €4,50/jaar.	4 ± € 50 per jaar Plaats radiatorfolie achter je radiatoren Doe dit zeker bij radiatoren tegen een niet-geïsoleerde buitenmuur. Per vierkante meter bespaart dit €14/jaar.	5 ± € 50 per jaar Plaats een water-besparende douchekop Klasse Z is de meest zuinige, klasse D de minst zuinige. Vervangen van een regendouche bespaart nog € 25 extra.	6 tot € 50 per jaar Hang isolerende gordijnen op Hang ze tot aan de vensterbank, als daaronder radiatoren hangen. Check de isolatiewaarde van het gordijn.	7 ± € 40 per jaar Gebruik radiatorventilatoren Deze ventilatoren blazen de warmte de kamer in, zodat deze sneller opwarmt. Hierdoor slaat cv-ketel eerder af.	8 tot € 5 per lamp Gebruik ledlampen Een ledlamp is 90% zuiniger dan een gloeilamp en 85% zuiniger dan een halogeenlamp.
--	--	---	--	---	--	---	--

Tips die vragen om dagelijkse aandacht, maar die je niets kosten

9 tot € 200 per jaar Houd deuren in huis gesloten De beste (en makkelijkste) manier om energie te besparen! Met deurdrangers sluiten de deuren vanzelf.	10 ± € 100 per jaar Draai radiatoren dicht in ruimtes waar je niet bent Zoals je slaapkamer, gang of zolder. Heb je thermostaatkranen, zet deze dan op de vorststand.	11 ± € 100 per jaar Zet de thermostaat 1°C lager Ga in stapjes van 1°C per week naar ± 19°C. Doe een warme trui aan en gebruik een deken op de bank.	12 ± € 80 per jaar Overdag niemand thuis? Thermostaat 3-4°C lager 's Ochtends al een leeg huis? Laat de thermostaat op de nachtstand. Het huis hoeft dan niet op te warmen.	13 ± € 60 per jaar Zet de thermostaat 's nachts 3-4°C lager Doe dit een uur voordat je naar bed gaat en bespaar nog meer. (Deze tip geldt niet bij vloerverwarming!)	14 ± € 60 per jaar Douche maximaal vijf minuten Daarmee bespaar je flink op gas én water. Meet je douchetijd met een muziekdeuntje, een timer of zandloper.	15 ± € 60 per jaar Zet apparaten uit, niet op stand-by Gebruik hiervoor een stekkerdoos met schakelaar. Haal opladers uit het stopcontact als je ze niet gebruikt.	16 ± € 50 per jaar Gebruik een ventilator in plaats van een airco Een airco verbruikt 15 keer meer stroom dan een ventilator! Die is zuiniger en dus veel goedkoper.
17 ± € 50 per jaar Hang je was aan de lijn, gebruik geen droger Doe dit in een goed geventileerd vertrek. Weinig ruimte? De helft van je was ophangen bespaart al €25.	18 ± € 30 per jaar Houd je radiatoren vrij van spullen en stof Een radiator moet vrij staan en schoon zijn om warmte af te geven. Hang of zet er niets op of voor. Hou ze stofvrij.	19 ± € 25 per jaar Was in de eco-stand, op lage temperatuur Was op 20, 30 of 40 graden met de wasmachine op eco-stand. Voor erg vuile was is 60°C hygiënisch genoeg.	20 ± € 25 per jaar Doe de vaatwasser vol en zet hem op eco-stand Zelf afwassen is het zuinigst. Zet de vaatwasser pas aan als deze vol is en dan op de eco-stand.	21 TIP Kies de juiste vlam en doe de deksel op de pan Hou de gasvlam onder de pan. Met de deksel op de pan kookt je eten eerder en wordt het sneller gaar.	22 TIP Koel zuinig en ontdooi regelmatig de vriezer Ontdooi voedsel uit de diepvries in je koelkast. Ontdooi ook de vriezer regelmatig. Zet beide 10 cm van de muur af.	23 TIP Ontlucht radiatoren regelmatig Hierdoor breng je de waterdruk op peil (+1,5 bar) en werkt de verwarming optimaal. Controleer regelmatig.	24 TIP Ventileer de ruimtes waar je bent Gebruik klepraampjes of ventilatie-roosters. Ventileer extra tijdens koken, douchen en wasdrogen.

Gegevens zijn gebaseerd op informatie van Milieu Centraal (www.milieucentraal.nl). Milieu Centraal rekent met de energieprijzen die in 2030 verwacht wordt. Dat is: € 1,20 voor een kuub (m³) gas en € 0,25 voor een kilowattuur (kWh) stroom. De besparingen zijn een gemiddelde. Wij geven geen garantie. Kijk op je energiecontract voor je eigen prijs per m³ / kWh en reken uit wat je precies kunt besparen.